

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Sintia Soares Helpes

**Período letivo:** 2023-2

**Campus:** CONSELHEIRO LAFAIETE **Área/Departamento/Curso:** Docentes Conselheiro Lafaiete

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Ética Profissional e Cidadania	Eletrotécnica subsequente	Semestral	1.85	33.33
2	Filosofia 1	1 Mecânica	Anual	0.93	16.665
3	Filosofia 2	1 Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
4	Filosofia 2	2 Mecânica A	Anual	0.93	16.665
5	Filosofia 2	2 Mecânica B	Anual	0.93	16.665
6	Filosofia 2	Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
7	Filosofia 3	3 Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
8	Filosofia 3	3 Mecânica	Anual	0.93	16.665
9	Sociologia 1	1 Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
10	Sociologia 1	1 Mecânica	Anual	0.93	16.665
11	Sociologia 2	2 Mecânica A	Anual	0.93	16.665
12	Sociologia 2	2 Mecânica B	Anual	0.93	16.665
13	Sociologia 2	Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
14	Sociologia 3	3 Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
15	Sociologia 3	3 Mecânica	Anual	0.93	16.665
Carga horária de regência semanal total:					14.87
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					14.87
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					29.74

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	11:30	12:30	Híbrido
2	Terça	11:30	12:30	Híbrido

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Ensino sem fomento	Projeto de Ensino: O Futuro que queremos: as 17 ODS da ONU e um mundo sustentável.	Atuar em projetos de ensino	3.00	60.00
2	-	Orientação de estudantes em projetos integradores	Orientação de estudantes no projeto de ensino "O Futuro que Queremos"	Orientação tutoria de estudantes	1.25	25.00
3	-	Participação em banca avaliadora de Trabalho de Conclusão de curso de mestrado	Participação da banca de defesa de Mestrado de Frederico Testa	Participar em banca avaliadora	1.25	25.00
4	-	Participação em banca avaliadora de Trabalho de qualificação de curso de mestrado	Banca de qualificação do trabalho de Lestier Queiroz	Participar em banca avaliadora	1.25	25.00

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Avaliador e Parecerista ad-hoc de projetos, trabalhos científicos e artigos científicos.	Parecerista da revista Mediações	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	0.41	8.20

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Comissão de Organização do Interclasse	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.80	16.00
2	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Comissão de Organização da Semana de Ciência e Tecnologia	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.50	30.00
3	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Participação como membro titular do NUERGD, Núcleo de Estudos em raça, gênero e desigualdades.	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.80	16.00